



DRIVING NURSES JAARVERSLAG 2021

"Onze missie: het terugdringen van moeder- en kindersterfte in Afrika door hulp bij een gezonde zwangerschap, bevalling, pre- en postnatale zorg".



www.drivingnurses.org

ONZE VISIE

Stichting Driving Nurses (SDN) ziet een gezonde toekomst voor alle moeders en kinderen in **ruraal Tanzania**, waarin zij allen toegang hebben tot basale gezondheidszorg zodat de cirkel van armoede kan worden doorbroken. Dit doet ze door **lokale gezondheidswerkers en inwoners op** te leiden op het gebied van moeder- kindzorg en gezondheidsgerelateerde onderwerpen. Ze richt zich hierbij op de eerste **duizend dagen** van een mensenleven (van conceptie tot en met het tweede levensjaar), waarin de impact van interventies het grootst is. Ze draagt bij aan een vroege detectie en een hogere verwijfsgraad van (levensbedreigende) aandoeningen en wil het aantal te voorkomen **overlijdens** onder moeders en baby's **terugdringen naar nul**.



1000 DAGEN

SDN is een Nederlandse stichting, opgericht in 2017 (ANBI status in 2018 verkregen) nadat de voorzitter vijf jaar lang in het gebied ten zuiden van Moshi, **Lower Moshi**, de moeder- kindzorg op zich heeft genomen. Lower Moshi is het gebied ten zuiden van de stad Moshi in Noord Tanzania. Het gebied wordt gedomineerd door de 16.000 hectare grote TPC suikerrietplantage. Circa **75.000 mensen** leven in het gebied rondom de plantage. SDN laat zich bij haar interventies leiden door bewezen **effectieve acties**, allen gecentreerd rondom het **duizend dagen principe**. De eerste 1000 dagen in een mensenleven zijn cruciaal. Dit zijn de dagen van conceptie tot aan de bevalling plus de dagen tot aan de 2e verjaardag van het kind om interventies te kunnen plegen die een **hoge impact** hebben.

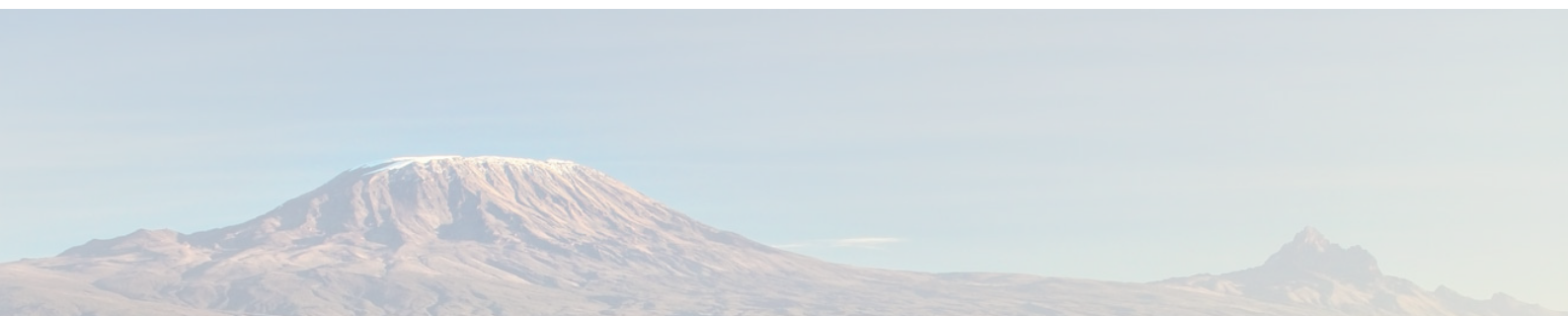
Er zijn verschillende interventies aangemerkt als effectief bewezen door de **wereld gezondheidsorganisatie** om de sterfte onder moeders en kids te doen verlagen. Aangeboden in een **totaalpakket** van maatregelen hebben ze de meeste impact. Op basis van het duizend dagen principe is daarom door SDN een pakket van maatregelen samengesteld: Vanaf dag nul starten met seksuele voorlichting, naar educatieprogramma's en prenatale zorg voor zwangeren, tot bevallingspakketten en (borst)voeding en tenslotte begeleiding van moeder, pasgeborene en peuter. Dit pakket kunnen we alleen aanbieden door nauwe samenwerking met verschillende **(lokale) instanties**.



SAMENWERKINGEN

Om bovenstaande doelen op een efficiënte manier te kunnen behalen, heeft SDN in 2021 met verschillende partijen samengewerkt. Met **FT Kilimanjaro**, samenwerkingspartner van het eerste uur, trekken we samen op in Noord Tanzania om de gezondheid van moeders en kinderen naar een hoger plan te tillen. **TPC Hospital** levert met het uitlenen van personeel, hun medische expertise en kennis van het gebied, een onmisbare schakel in de dienstverlening van SDN. Middels onze samenwerking met **Stichting Mount Meru**, een stichting die zich richt op mobiele echografie voor zwangeren, beschikt onze Mama Bus sinds 2020 ook over **echoapparatuur** en is onze verpleegkundige **Veronika** bevoegd om echo's uit te voeren. Het afgelopen jaar zijn er ruim **200 echo's** uitgevoerd op onze Mama Bus, een enorme stap vooruit in het tijdig detecteren van problematiek en het in beeld brengen van de uitgerekende datum.

Wij zijn een nauwe samenwerking aangegaan met het **Lutherian Hospital** met als doel om middels een nieuw Mama Bus project, 100.000 inwoners in het gebied rondom **Karatu**, van adequate zorg te kunnen voorzien. Door de uitbraak van het Coronavirus zijn wij genoodzaakt geweest deze plannen tijdelijk stil te leggen. Eind 2021 hebben we deze plannen weer kunnen herpakken met als doel om **eind 2022** onze nieuwe Mama Bus rijdend te hebben in Karatu. **Stichting de Zonnekoningin** heeft toegezegd de Mama Bus voor Karatu te bekostigen en ons daarnaast driejarige financiële ondersteuning te bieden voor dit project. In overeenstemming met de Mama Bus in Lower Moshi zal SDN zorg dragen voor de Mama Bus en de inrichting hiervan en zal Stichting Mount Meru de echografie op zich nemen.



In 2021 zijn ook de eerste stappen gezet voor een gelijksoortig **project in Himo**, een gebied dat ten oosten ligt van Moshi. Doel is om ook in dit gebied een Mama Bus rijdend te krijgen die ook voorzien is van mobiele echografie. Ook hierbij vindt eenzelfde samenwerking plaats met Stichting Mount Meru. De contacten met het lokale ziekenhuis, het Himo Healthcentre, zijn ook gelegd en de vooruitzichten op een goede samenwerking zien er positief uit.

Naast de al bestaande services, is SDN in 2021 gestart met een geheel nieuw project dat erop gericht is **blindheid** onder kinderen in Tanzania terug te dringen. Gezien het feit dat kinderblindheid in Tanzania viermaal hoger ligt dan in het Westen en zeker 50% van deze gevallen te voorkomen zijn door tijdig in te grijpen (waaronder tijdens de zwangerschap), zijn hierin grote stappen te maken. In samenwerking met het **Kilimanjaro Christian Medical Centre (KCMC)** hebben wij de **“Pediatric Eye Care Outreach”** geïnitieerd. Momenteel zijn wij nog in afwachting van de ondertekening van het memorandum van overeenstemming. Wanneer deze rond is, kan er gestart worden met een pilot waarvan de resultaten zorgvuldig zullen worden geanalyseerd. Daarna kunnen we de volgende stappen nemen, en een breder gebied bedienen met het outreach programma.



IN EEN NOTENDOP..

In 2021 hebben verschillende activiteiten plaatsgevonden om doelen te bereiken, ideeën te genereren en mogelijkheden tot uitbreiding van onze diensten te onderzoeken.

- Op de Mama Bus in Lower Moshi zijn in 2021 ruim **5300** aanstaande moeders, pasgeborenen en jonge kids gecheckt en waar nodig behandeld. Dit is een groei van 35% ten opzichte van 2020.
- In 2022 heeft onze verpleegkundige Veronika **202 echo's** uitgevoerd op de Mama Bus. Hiermee dragen we sterk bij aan het tijdig opsporen van problematiek rond de zwangerschap en het in beeld brengen van de uitgerekende datum.
- De Mama Bus in Lower Moshi levert naast prenatale zorg, postnatale zorg en voorlichting ook het **landelijke ontwormings- en vaccinatieprogramma**. Afgelopen jaar zijn er bijna 700 vaccinaties gezet op de Mama Bus.
- Ook zijn er op alle lagere en middelbare scholen **HPV programma's** uitgerold, zodat alle meisjes in de regio beschermd zijn tegen een HPV infectie
- De **aanhoudende corona perikelen** hebben ervoor gezorgd dat er in 2021 niet afgereisd kon worden naar Tanzania. Het doel is om eind 2022 weer op missie te gaan.
- Het Mama Bus project in **Karatu** vordert nu in rap tempo en het doel is om de bus up and running te hebben eind 2022.
- Ook zijn de eerste stappen gezet voor een nieuw Mama Bus project in **Himo**
- Wegens de velen lopende projecten, is SDN op zoek naar een **algemeen bestuurslid** die de stichting gaat ondersteunen. Deze rol hopen wij zo spoedig mogelijk te kunnen vervullen.

EEN WOORD VANUIT TANZANIA

Veronika is de verpleegkundige die trouwe dienst voert op onze Mama Bus. Haar inzet is bewonderingswaardig. Zo heeft ze vorig jaar haar trainingen afgerond om echo's uit te kunnen en mogen voeren. Inmiddels zijn er al bijna 400 echo's uitgevoerd op de bus. Hieronder lees je hoe Veronika terugblijkt op 2021 en over haar ervaringen op de Mama Bus.

"Wanneer ik terugkijk op 2021, ben ik trots om te zien dat het aantal mensen dat zorg krijgt op de bus ook dit jaar weer is toegenomen. Naast het verlenen van medische haal ik er ook veel voldoening uit om kennis onder de mensen te verbreden middels het geven van lessen. Enerzijds op scholen over onderwerpen zoals family planning. Maar ook het leveren van educatie aan traditionele vroedvrouwen zodat zij op hun beurt vrouwen weer beter kunnen ondersteunen tijdens de zwangerschap en bevalling. Ik doe mijn werk écht vanuit mijn hart en het is mooi om te merken dat de vrouwen in de dorpen dit ook lijken te voelen. Ik merk dat de vrouwen zich vertrouwd voelen bij mij en ook steeds vaker moeilijkere onderwerpen durven aan te snijden. Een voorbeeld van de kracht van onze Mama Bus is de casus van een vrouw bij wie we dit jaar een abnormaliteit ontdekte tijdens de zwangerschap. De vrouw is overgebracht naar een ziekenhuis waar ze uiteindelijk is bevallen. Triest genoeg was de baby reeds overleden. De vrouw kampte met ernstige bloedingen en een infectie. Als de Mama Bus er niet was geweest, had ook de moeder het hoogstwaarschijnlijk niet overleefd. Dit bevestigt waar ik het voor doe, en dat wat we met Driving Nurses doen een groot belang dient"



HARTELIJK DANK

Ook dit jaar willen we iedereen bedanken die onze stichting een warm hart heeft toegedragen. Het doet ons goed te zien dat ook in deze moeilijke tijden, de verbintenis met onze stichting sterk behouden is gebleven. Wij zijn dankbaar voor de gulle giften die wij mogen ontvangen van onze sponsors en donateurs. Het is hierdoor dat wij ons werk zo goed mogelijk kunnen doen en samen met onze partners een duurzame verbetering teweeg kunnen brengen voor moeder- en kind in Tanzania. Met alle positieve ontwikkelingen die momenteel in de pijplijn zitten, kijken wij enorm uit naar het komende jaar. Samen met onze trouwe partners gaan wij ons weer voor de volle 100 procent in zetten om moeder- en kindersterfte in ruraal Afrika terug te dringen.

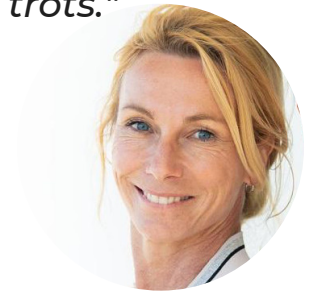
Hartelijke groeten,
Bestuur Stichting Driving Nurses

Jaarverslag 2021



"Samen bereik je meer. Als iets het afgelopen jaar duidelijk maakte, dan was het dit. In een jaar waarin we enkel op afstand hebben gewerkt, in nauwe samenwerking met de lokale en regionale overheden en stichtingen, hebben we 35% meer vrouwen en kids gecheckt en geholpen! Aan ons curriculum hebben we bezoeken aan lagere en middelbare scholen toegevoegd, waar we seksuele voorlichting geven. Meisjes in afgelegen gebieden krijgen vanuit de mamabus hun HPV vaccinatie. Medisch personeel op het platteland vergroten hun kennis en hebben toegang tot medicatie en noodzakelijk materiaal, verzorgd vanuit de MamaBus. Samen werken we merkbaar aan een gezondere toekomst in ruraal Tanzania, dat maakt me gelukkig en trots."

- Suus Theuws, Voorzitter



"We mogen blij zijn met onze donateurs, dat ze ons ondanks de coronacrisis toch altijd zijn blijven steunen waardoor wij de hard nodige zorg hebben kunnen bieden."

- Ingrid van Eerd, Penningmeester



"Ik ben trots op de stappen die wij als stichting hebben kunnen zetten in 2021. Met meerdere grote projecten die we volop hebben lopen, kunnen we nog veel meer moeders en kinderen gaan voorzien van adequate zorg. Het geeft me energie om elk jaar weer te zien dat deze aantallen blijven groeien, zo komen we met de dag een stapje dichterbij ons doel; toegang tot basale gezondheidszorg voor alle moeders en kinderen in ruraal Tanzania. Ik kijk enorm uit naar de stappen die we komend jaar gaan zetten."

- Noortje Theuws, Secretaris

